



ここ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館



2月号
No. 167

2026年1月15日発行

ゆうゆう館の企画は

0歳から100歳以上まで
どなたでもご利用いただけます！

ゆうゆう善福寺アカデミー 「浪漫一座による演芸会」

日時 2月8日(日) 14:00~16:00

講師 嶋田昌生さん(すみれ亭浪漫)
北島健治さん(すみれ亭健之介)
笠野美栄子さん
会田利明さん(すみれ亭千鳥)

参加費 500円 定員 50名

文流講釈師神田すみれの講談教室の仲間を中心
に作られた「浪漫一座」。毎年大好評の演芸会です。
今年は嶋田さんに講談「赤垣源蔵徳利の別れ」、
北島さんに「ガマの油売りの口上」、笠野さんに
「獅子舞」、会田さんに「南京玉すだれ」を熱演して
いただきます。お楽しみください。



実用書道 ~ペン字編~ 「ペン字で自分の名前を素敵に書こう！」

日時 2月11日(水) 9:30~11:30

講師 米山由美子さん(日本習字学会 書道師範)

参加費 600円(教材費別途 200円) 定員 10名

今更ながらですが、ペン字を学んで自信をもつて
自分の名前を書いてみましょう。書き慣れた
ご自身の名前を、書きたいペンで素敵に書けたら
嬉しいですよね。チャレンジしてみましょう。

ゆうゆう善福寺アカデミー 「父 矢嶋又次が残した【記憶画】から 荻窪のむかしと今を振り返る」

日時 2月28日(土) 14:00~16:00

講師 野田信雄さん(井荻三丁目会副会長)

参加費 500円

定員 50名

野田さんの父上が残された
貴重な「記憶画」をもとに、
皆さんもご存知の今の荻窪と
昔の荻窪とを対比してお話しいただきます。
とてもわかりやすく興味深いお話です。
もっともっと荻窪が好きになること間違い
なしです！



地域でつながる ~安心サロン~ 「生成AIを使ってみよう！」

日時 2月26日(木) 10:00~11:30

講師 ゆうゆう善福寺館 スタッフ

参加費 300円 定員 8名



スマホやタブレットで、いま話題の「生成AI」を
一緒に体験してみませんか？ 難しい操作は
なく、スマホに話しかけるだけで大丈夫です。
暮らしに役立つ使い方を楽しくご紹介します。
初めての方も安心してご参加ください。

※スマホやタブレット、PCがない方はご相談ください。

ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 曜日/祝日9:00~17:00 休館日: 2月15日(日)全日休館・19日(木)午前休館

ゆうゆう善福寺館 ☎/FAX 03-3394-8963

▼事前にお申込みください。全サロン、長寿応援ポイント対象です。(※を除く)

どのサロンにも、マスクの着用(任意)
飲み物の持参をお願いします。



申込	2月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「浪漫一座による演芸会」	8日(日)	14:00~16:00	500円 定員50名
要申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「父 矢嶋又次が残した【記憶画】から 荻窓のむかしと今を振り返る」	28日(土)	14:00~16:00	500円 定員50名
要申込	実用書道 ~ペン字編~ 「ペン字で自分の名前を素敵に書こう！」	11日(水)	9:30~11:30	600円(教材費別途200円) 持書きたいペン 定員10名
要申込	やさしい太極拳	6日(金) 10日(火)	10:00~11:30	500円/回 定員10名
要申込	みんなで歌いましょう♪	20日(金)	10:00~11:30	300円 定員30名 持不織布マスク
見学随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一歩 水曜クラス 午前 ~仕舞と謡~ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	2・16・23日(月) 4・18・25日(水) 6・13・27日(金) 3・24日(火)	10:00~12:00 9:30~11:30 18:30~20:30 17:00~19:00	令和7年10月~令和8年3月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員御礼	わくわく農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月・木曜日 但し19(木)→18(水)	9:00~10:00	無料 雨天中止 持長靴・軍手・水筒・タオル
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE！”	9・23日(月)	13:30~15:00	1000円/回 定員10名
要申込	囲碁タイム	10・24日(火)	13:30~16:30	無料 定員8名
要申込	シネマサロン 申込受付 1月21日~	17日(火)	13:30~上映 (13:00~前座) 上映時間 126分	無料 定員35名 上映作品は館にお尋ねください
要申込	大人からはじめよう 「書道教室」	4・18日(水)	9:30~11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 持書道道具・半紙・台拭き
要申込	オンラインでおしゃべりしましょ！	4日(水)	13:30~15:00	無料 定員10名
要申込	スマホ・パソコン 個別相談会	5日(木)	10:00~12:10 お一人40分ずつ	500円 定員6名 持お持ちのスマホ・パソコン
要申込	地域でつながる～安心サロン～ 「生成AIを使ってみよう！」	26日(木)	10:00~11:30	300円 定員8名
要申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	13・27日(金)	10:30~11:45	500円/回 定員8名
要申込	ストレッチ講座	6・13・20・27日(金)	13:30~14:30	500円/回 定員15名
当日OK	みんなの居場所 (交流室・自習室) ※長寿応援ポイント対象外	木曜日16:00~18:00は小学生も利用できます！		毎週木曜日 16:00~20:00 毎週土曜日 18:00~20:00 無料 定員12名

当日OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	2・16日(月) 2回制	①13:30~14:15 ②14:45~15:30	無料 各回15名 先着順
要申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	9日(月) 申込受付 2月1日~	10:00~15:10 お一人40分ずつ	有料(お問い合わせください) 定員12名 持バスタオル2枚・手ぬぐい2枚