



ネコの手サポートご利用のみなさまへ！

2025年12月 改定

おでかけサービス杉並は、移動に不自由を感じておられる皆様ができるだけ快適に楽しく外出していただけるよう、2005年に活動を始めた非営利の市民団体です。ネコの手サポートは住民同士が支えあう会員制の有償ボランティア活動で、日常のちょっとした困りごとをサポートします。どうぞお気軽にご相談ください。

サポートを利用できる方

- ・ひとりでの移動が難しい方
- ・介護認定を受けている方や、お身体に障害のある方で、ご家族によるサポートが難しい方など
(但し容体が安定していない時や、感染症にかかっている場合などはご利用いただけません)

サポートできること

- ・買い物代行、室内の片づけ、庭や外回りの草取りや掃除、調理の補助、ちょっとした裁縫
- ・話し相手（施設入所の方も可）や、散歩等の付き添い
- ・Zoomなどのオンライン会話や、オンライン診療のお手伝い

サポートできないこと

- ・専門的な技術を要する介助（例えばトイレ介助、病院での病状説明など）
- ・専門的な技術を要する家電や家具、装飾品などの修理
- ・ごみの引き取り・高い所や危険な場所での作業

●会 費

年会費 2000円

（入会月から1年有効、すでに移動サービスの会員の方は不要です）

●利用料金

最初の30分まで500円 以降15分毎に250円

（交通費がかかる場合は実費をご負担いただきます）

●キャンセル料

当日のキャンセルは500円いただきます

●お支払い

月末締めで請求書及び払い込み票を送付します。指定の口座にお支払い下さい

●サポート利用時間 午前8時～午後6時（日曜、祝日も可）

※サポート一の手配が可能であれば、時間外、遠距離、宿泊旅行の付き添いなども承ります。ご相談ください

●予 約

・電話、Faxにてご予約ください

・利用の1か月前から3日前までにお申し込みください

●予約受付時間

平日 午前10時～午後5時まで（土・日・祝日 休み）

NPO 法人 おでかけサービス杉並

TEL 03-6425-8584 / FAX 03-5397-1755

〒167-0051 杉並区荻窪 5-18-11 サニーシティ荻窪103

午前9時30分～午後5時30分まで（土・日・祝日 休み）