



ゆうゆう桃井だより

発行：N P O 法人おでかけサービス杉並

2026年1月号

ゆうゆう桃井館



NO. 230



地域交流会

新春の集い

今年も桃井館にかわいい「獅子」がやってきます！この地域に古くから伝わる井草囃子と獅子舞を「桃一小お囃子クラブ」の子どもたちと「井草囃子保存会」の皆さんのが披露してくださいます。縁起物として知られる獅子舞と華やかなお囃子の演奏で新春の訪れを祝いましょう！毎回大好評のスタッフ手作りの「お汁粉」もお楽しみに！

日 時：1月17日（土）午後2時～3時30分
参 加 費：無料（12月15日申込開始）
定 員：25名



すごろく・かるたで遊ぼう



「すごろく」「かるた」など昔ながらの日本の遊びと一緒に楽しめませんか。遊びながら頭も使うため、脳の活性化にも役立ちます。昔懐かしい遊びをすれば、思い出話にも花が咲くことでしょう。是非ご参加ください。

日 時：1月16日（金）午後1時30分～3時
参 加 費：200円（12月15日申込開始）
定 員：10名



今年もゆうゆう桃井館をご利用ください、誠にありがとうございます。皆様の温かいご支援とご協力により、無事に一年を終えることができました事、感謝申し上げます。

これからも桃井館が地域の皆様にとってのより良い居場所となりますようにスタッフ一同務めてまいります。

2026年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年末年始の休館日 12月28日（日）～1月4日（日）

三療サービス（マッサージ） 60歳以上の杉並区民対象	26日（月） 申込受付：1月5日（月）午前9時から	午前10時～午後3時10分	有 料 (要確認)
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日（日）	午前9時30分～10時30分	無 料

ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2 TEL／FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時（日・祝日）午前9時～午後5時

1月の休館日 1月18日（日）／午前休館日 1月15日（木）

1月サロンのご案内

サロン名	催 日	時 間	参加費	
当日OK!	ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		8日(木)・22日(木) 29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 13日(火)は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	
要 予 約 (満員の場合もあり要確認)	桃井自習室	9日(金)・16日(金) 23日(金)・30日(金)	午後5時30分～8時30分	
	パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分	
	折り紙教室	①5日(月) ②12日(月)	午前10時～12時	
	桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	
	パソコン・スマート 個人相談会	13日(火)・27日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	
	ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分	
	マージャンサロン	8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	午後1時～4時	
	やさしい英会話	8日(木)・15日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	
	ゆうゆう卓球	9日(金)・26日(月)	午前10時～12時	
	ゆうゆう卓球②	14日(水)・28日(水)	午後12時50分～2時50分	
	初心者卓球	14日(水)・28日(水)	午後3時～4時45分	
	おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時	
	絵手紙	13日(火)	午後2時～4時	
	手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分 (材料費込)	
	ウクレレ講座 A	23日(金)	午前9時45分～11時	
	ウクレレ講座 B	23日(金)	午前11時15分～12時30分	
	おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後3時30分～5時30分	
	書道教室	27日(火)	(A) 午後1時30分～3時 (B) 午後3時20分～4時50分	
12 月 15 日 受 付 開 始	シネマサロン 定員30名	6日(火)	午後2時～	
	ももカフェ	16日(金)	午後1時30分～3時	
	新春の集い	17日(土)	午後2時～3時30分	
	お楽しみ料理教室	お 休 み		
	みんなで楽ランチ	23日(金)	午前11時30分～午後1時	
	台貸し卓球	11日(日)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時	
		火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時	

* 当日OK！ 以外のサロンは事前申し込み制。

* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)

* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)

* 調理・食事関係のサロンでは、アレルギー対応は行っていませんので、お気を付けください。

300円

無 料

無 料

500円

無 料

500円

500円

500円

300円

500円

500円

300円

300円

300円

300円

300円

300円

700円

540円

800円
(材料費込)

600円

600円

200円

500円

無 料

200円

無 料

100円

高校生～大人
1人200円
小中学生
1人100円