



こころ寄せ合う地域家族

# ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館

12月号  
No.165

2025年11月15日発行

ゆうゆう館の企画は

0歳から100歳以上まで  
どなたでもご利用いただけます！



## お正月フラワーアレンジメント

日時 12月27日(土) 10:00~12:00

講師 池田洋子さん(フラワーエンターナメント代表)

参加費 2300円 定員 25名

持ち物 花ばさみ

迎春アレンジメントを作る  
毎年恒例の人気の講座です。  
手作りの生花を飾って  
新年を華やかに迎えましょう。

こちらは昨年の作品です



## みんなで歌いましょう♪

日時 12月15日(月) 10:00~12:00

伴奏 ゆうゆう善福寺館スタッフ

参加費 500円 定員 30名

月1回、季節の歌や昭和20年代から40年代くらいの懐かしい歌を皆さんと一緒に歌う講座です。

12月はお茶とお菓子を楽しむ特別企画！  
少し早いクリスマス気分を味わいましょう。



## 地域でつながる～安心サロン～

### 「年末茶話会」

### 《井荻みんなの家》ってどんなところ？

日時 12月25日(木) 10:00~12:00

参加費 500円 定員 8名

講師 樋口栄子さん 田中奈那子さん

本橋登美子さん(ご近助会の皆様)



## 令和8年度上半期団体登録申請

申請期間 11月22日(土)~12月7日(日)

申請受付 窓口、郵送、メールいずれかにて  
確認会 12月19日(金)10:00~11:00

※詳細はゆうゆう善福寺館受付まで

10月19日に地域の居場所「井荻みんなの家」が  
オープンしました。

《子どもから高齢者まで、代々住み続ける住民  
も、新しい住民も この西荻・善福寺の地域で、  
いつまでも暮らしたい》をコンセプトに掲げら  
れています。

立ち上げられた方々の思いなどもお聞きしながら、  
お茶とお菓子をお供に、わいわいとおしゃべりしま  
しょう。

ゆうゆう善福寺館のサイトは  
知りたい情報が得やすいように  
パソコン・スマートフォンからでも  
見やすいデザインになっています。  
是非一度ご覧になってください。



こちらのQRコードから  
ご覧いただけます



# ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 曜日/祝日9:00~17:00 休館日: 12月18日(木)・21日(日)全日休館

年末年始休館日: 12月28日(日)~1月4日(日)

# ゆうゆう善福寺館 ☎/FAX 03-3394-8963

▼事前にお申込みください。全サロン、長寿応援ポイント対象です。(※を除く)

どのサロンにも、マスクの着用(任意)  
飲み物の持参をお願いします。



申込	12月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	お正月フラワーアレンジメント	27日(土)	10:00~12:00	2300円 定員25名 <small>(持) 花ばさみ</small>
要申込	やさしい太極拳	12日(金)・17日(水) 26日(金)	10:00~11:30	500円/回 定員10名
要申込	みんなで歌いましょう♪	15日(月)	10:00~12:00	500円 定員30名 <small>(持) 不織布マスク</small>
見学随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一歩 水曜クラス 午前 ～仕舞と謡～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	8・22日(月) 3・10・24日(水) 5・12・19日(金) 2・16・23日(火)	10:00~12:00 9:30~11:30 18:30~20:30 17:00~19:00	令和7年10月～令和8年3月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月・木曜日 但し18(木)→17(水)	9:00~10:00	無料 雨天中止 <small>(持)長靴・軍手・水筒・タオル</small>
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE！”	8・22日(月)	13:30~15:00	1000円/回 定員10名
要申込	囲碁タイム	9・23日(火)	13:30~16:30	無料 定員8名
要申込	シネマサロン 申込受付 11月19日～	16日(火)	13:30～上映 (13:00～前座) 上映時間 104分	無料 定員35名 上映作品は館にお尋ねください
要申込	大人からはじめよう 「書道教室」	3・17日(水)	9:30~11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 <small>(持) 書道道具・半紙・台拭き</small>
要申込	オンラインでおしゃべりしましょ！	3日(水)	13:30~15:00	無料 定員10名
要申込	スマホ・パソコン 個別相談会	4日(木)	10:00~12:10 お一人40分ずつ	500円 定員6名 <small>(持) お持ちのスマホ・パソコン</small>
要申込	地域でつながる～安心サロン～ 「年末茶話会」 《井荻みんなの家》ってどんなところ？	25日(木)	10:00~12:00	500円 定員8名
	美姿勢バレエ音楽ストレッチ		12月はお休み	
要申込	ストレッチ講座	5・12・19・26日(金)	13:30~14:30	500円/回 定員15名
当日OK	みんなの居場所(交流室・自習室) ※長寿応援ポイント対象外	木曜日16:00～18:00は小学生も利用できます！ 毎週木曜日 (18日はお休み) 毎週土曜日	16:00～20:00 18:00～20:00	無料 定員12名
要申込	65歳以上の区民対象 善福寺はつらつ道場	5日(金)	10:00～11:40	200円(初回のみ) 定員25名 お問い合わせ ケア24善福寺

当日OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	1・15日(月) 2回制	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回15名 先着順
要申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	8日(月) 申込受付 12月1日～	10:00～15:10 お一人40分ずつ	有料(お問い合わせください) 定員12名 <small>(持) バスタオル2枚・手ぬぐい2枚</small>