



ゆうゆう館は

0歳から100歳以上まで
どなたでもご利用いただけます!



こちらのQRコード
からご覧頂けます

地域でつながる ~安心サロン~ 「手作り冷菓をいただきながらのおしゃべり会」

日時 7月24日 (木) 10:00~12:00

講師 榎本京子さん 参加費 300円 持ち物 エプロン・三角巾 定員 8名



『豆腐白玉団子の冷やしぜんざい』 豆腐白玉を丸めて、お湯に放つ、そんな少しの作業ですが、皆さんにお手伝いいただきます。冷やしぜんざいをいただきながらワイワイおしゃべりしましょう。

夏休み 親子 (祖父母&お孫さん) 企画のお知らせ

親子でつくる 多肉植物の寄せ植え

日時 7月30日 (水) 10:00~11:30

講師 羽田和泉さん

参加費 200円

※2セットご希望の場合はお知らせください。

持ち物 ハサミ 定員 15組

可愛い多肉植物ブームが続いていますね。親子組、お孫さん組、小・中学生一人での参加も大歓迎です。数種類の多肉植物を個性豊かに寄せ植えしてみましょう。



※写真はイメージです

日時計を作ろう

日時 8月4日 (月) 10:00~12:00

講師 小野行雄さん (日時計作家)

参加費 100円 定員 15名



近隣の小中学校や、全国各地に日時計を作られている小野さんに日時計の原理を教えてください。そして実際にオリジナルの紙日時計を手作りし、太陽の下で時間の実験をしてみましょう。



みんなの居場所

日時 7月24日 (木) 16:00~18:00 **すぎなみ郷土かるた・昔遊び**

7月31日 (木) 16:00~18:00 **読みきかせ**

参加費 無料

※8月には輪投げ大会も予定

まさに「どなたでも」来ていただきたい企画です。当日OKですが、夏休みはお申込みいただくとありがたいです。小学生は一人でも参加OKです。(連絡先ご持参ください) 読みきかせの読み手も募集します!





▼事前にお申込みください。全サロン、長寿応援ポイント対象です。(※を除く)

申込	7月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	親子でつくる 多肉植物の寄せ植え	30日(水)	10:00~11:30	200円 定員15組 持 ハサミ
要申込	はじめての気功	4日(金)	11:30~12:30	500円 定員10名 持 タオル・水筒
要申込	やさしい太極拳	4日(金) 18日(金) 29日(火)	10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30	500円/回 定員10名 持 タオル・水筒
要申込	みんなで歌いましょう♪	31日(木)	10:00~11:30	300円 定員30名 持 不織布マスク
見学随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ~仕舞と謡~ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	7・28日(月) 9・23日(水) 11・25日(金) 8・22日(火)	10:00~12:00 9:30~11:30 18:30~20:30 17:00~19:00	令和7年4月~9月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	3・7・10・14・16日	9:00~10:00	無料 雨天中止 持 長靴・軍手・水筒・タオル
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	14・28日(月)	13:30~15:00	1000円/回 定員10名
要申込	囲碁タイム	8・22日(火)	13:30~16:30	無料 定員8名
要申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付 6月18日~	15日(火)	13:30~上映 (13:00~前座) 上映時間 123分	無料 定員35名
要申込	大人からはじめよう 「書道教室」	2・16日(水)	9:30~11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 持 書道道具・半紙・台拭き
要申込	オンラインで広げよう友達の輪!	2日(水)	13:30~15:00	無料 定員10名
要申込	スマホ・パソコン 個別相談会	3日(木)	10:00~12:10 お一人40分ずつ	500円 定員6名 持 お持ちのスマホ・パソコン
要申込	地域でつながる~安心サロン~ 「手作り冷菓をいただきながらの おしゃべり会」	24日(木)	10:00~12:00	300円 定員8名 持 エプロン・三角巾
要申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	11・25日(金)	10:30~11:45	500円/回 定員8名 持 タオル・水筒
要申込	ストレッチ講座	4・11・18・25日(金)	13:30~14:30	500円/回 定員15名 持 タオル・水筒
当日OK	みんなの居場所 (交流室・自習室) ※長寿応援ポイント対象外	毎週木曜日 毎週土曜日	16:00~20:00 18:00~20:00	無料 定員12名 持 水筒
当日OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	7日(月) 2回制	①13:30~14:15 ②14:45~15:30	無料 各回15名 先着順 持 タオル・水筒
要申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	1日(火) 申込受付 6月20日~ 14日(月) 申込受付 7月1日~	10:00~15:10 お一人40分ずつ	有料(お問合せください) 定員12名/回 持 バスタオル2枚・手ぬぐい2枚